



▲ Hele teamet bag Connie Timmermanns phd.-projekt var med ved uddelingen af HN-Prisen i går. Fra venstre chefsygeplejerske på Hospitalsenheden Horsens, Anna Birte Sparvath, vejleder Regner Birkelund, Aarhus Universitet, Connie Timmermann, vejleder Mette Terp Høybye, Syddansk Universitet, og Lisbet Uhrenfeldt, vejleder og klinisk sygeplejerske på Hospitalsenheden Horsens.

FOTO: MARTIN RAVN

Lokal sygeplejerske fik pris for ny forskning

HFB 15. nov 2011

► Positive sanseindtryk kan hjælpe patienter, mener Connie Timmermann

Af Thomas Schütt
tsc@hsfo.dk

HORSENS - Stress, angst og indlæggelsestiden på hospitalerne kan reduceres, hvis hospitalets omgivelser giver positive sanseindtryk til patienten.

Det mener sygeplejerske Connie Timmermann fra Hospitalsenheden Horsens, og hendes tanker fik en solid blåstempling, da Familien Hede Nielsens Fond i går tildelede hende den årlige HN-

Pris på 900.000 kr. til hendes phd.-studie med titlen „Æstetik, rum og omsorg“.

Til april næste år går hun ind i det andet år af det treårige studium, og med pengene er finansieringen på plads.

Ved uddelingen i går på Hotel Opus kaldte Connie Timmermann det en stor ære at modtage prisen.

- Og jeg ser det også som en anerkendelse af, at det er værdt at undersøge, hvordan arkitektur, indretning og udsmykning giver positiv og negativ betydning for patientens livsmotiv, livsglæde, håb og tryghed, sagde hun.

Stor betydning

Et pilot-projekt før phd.-studiet på Hospitalsenheden

Horsens viste, at der faktisk er noget om snakken.

Her snakkede Connie Timmermann med seks kræft-patienter, der alle fortalte, at positive sanseindtryk havde „en stor og afgørende betydning“ for deres tid på hospitalet.

De fremhævede bl.a. den smukke udsigt over fjorden og solen, der skinnede, som faktorer, der var med til at give positive tanker og dermed lindring i en svær tid.

- Jeg tror egentlig, at de færreste har svært ved at sætte sig ind i, at omgivelserne betyder noget, når man er indlagt med en livstruende sygdom.

- Men det er måske ikke alle, der tænker over det, hvis de ikke har været indlagt,

sagde Connie Timmermann.

Horsens-fokus

Det er ikke tilfældigt, at feltstudierne foregår på Hospitalsenheden Horsens' medicinske og hjertemedicinske afdeling.

Dels er det Connie Timmermanns arbejdsplads til daglig, dels har Hospitalsenheden Horsens særligt fokus på emnet.

- Sådan har det faktisk været fra hospitalets start, og i dag har vi et kunstvalg, hvor bl.a. hospitalsdirektøren er med til at købe kunst, fortalte Connie Timmermann.

I en tid, hvor økonomien er trang, skal udgifterne på hospitalsområdet balance-

re, erkender Connie Timmermann.

- Jeg ser det ikke som luksus at indrette smukke hospitalsrum, men selvfølgelig skal der være en balance. Æstetikken skal ikke løftes op som det eneste vigtige i behandlingen, men det er vigtigt, at det er med i helheden, mener hun.

Ud over HN-Prisen uddelte fonden også helt ekstraordinært et legat, Niels Hede-Nielsens Spar Konge Legat, til Horsens Sejlklub, på 50.000 kr., som uddeles i 10 portioner. Legatet er opkaldt efter Niels Hede-Nielsen, der døde i 2010.