



Patientinformation

Væske – og vandladningsskema

Skemaet bedes udfyldt med blå eller sort kuglepen, så det kan læses efter det er scannet ind i din journal

Navn: _____

Cpr.nr.: _____

Et væske – vandladningsskema er en slags dagbog, som viser hvor meget du drikker og hvor store dine vandladninger er.

Du skal bruge en målekande eller et litermål med tydelig inddeling. Du kan evt. købe en "Texashat" på apotekerne i Horsens.

Skemaet skal udfyldes over 3 døgn. Hvis du ikke er hjemme hele tiden, skal du have din målekande med.

Det er vigtigt, at du er meget omhyggelig med at udfylde alle rubrikkerne, også selvom det er besværligt og tager lidt tid.

Hjælp til udfyldelse af skemaet:

Drukket ml: Du skriver alt hvad du drikker samt på hvilket tidspunkt du drikker.

Vandladning ml: Du skriver den mængde urin du lader på toilettet samt på hvilket tidspunkt.

Utæthed for urin: Her sætter du "X" hver gang du har været ufrivillig våd i underbenklæderne.

Bemærkning: Her kan du evt. skrive hvilke aktiviteter der har medført, at du blev våd i underbenklæderne.

Vejledning om mål for væskeindtagelse: Her er de mest almindelige mål for kopper, krus og glas. Du kan evt. måle hvor meget dine kopper/krus/glas indeholder.

1 kop	150 ml	1 glas rødvin	150 ml
1 krus	250 ml	1 glas hvidvin	150 ml
1 glas	200 ml	1 tallerken suppe	300 ml
1 øl	330 ml	1 flaske sodavand	250 ml

Husk at kaffe og the også skal tælles med.



Patientinformation

Væske – vandladningskema **HUSK blå eller sort kuglepen**

Dato: _____

Var det et typisk døgn: _____

Klokken	Drukket ml	Vandladning ml	Utæthed for urin	Bemærkning (hvad gjorde dig utæt?)
07.00				
08.00				
09.00				
10.00				
11.00				
12.00				
13.00				
14.00				
15.00				
16.00				
17.00				
18.00				
19.00				
20.00				
21.00				
22.00				
23.00				
24.00				
01.00				
02.00				
03.00				
04.00				
05.00				
06.00				
I alt				

Stået op: _____

Gået i seng: _____

Vandladningsfrekvens: _____ Største volumen: _____ Mindste volumen: _____



Patientinformation

Væske – vandladningskema **HUSK blå eller sort kuglepen**

Dato: _____

Var det et typisk døgn: _____

Klokken	Drukket ml	Vandladning ml	Utæthed for urin	Bemærkning (hvad gjorde dig utæt?)
07.00				
08.00				
09.00				
10.00				
11.00				
12.00				
13.00				
14.00				
15.00				
16.00				
17.00				
18.00				
19.00				
20.00				
21.00				
22.00				
23.00				
24.00				
01.00				
02.00				
03.00				
04.00				
05.00				
06.00				
I alt				

Stået op: _____

Gået i seng: _____

Vandladningsfrekvens: _____

Største volumen: _____

Mindste volumen: _____



Patientinformation

Væske – vandladningskema **HUSK blå eller sort kuglepen**

Dato: _____

Var det et typisk døgn: _____

Klokken	Drukket ml	Vandladning ml	Utæthed for urin	Bemærkning (hvad gjorde dig utæt?)
07.00				
08.00				
09.00				
10.00				
11.00				
12.00				
13.00				
14.00				
15.00				
16.00				
17.00				
18.00				
19.00				
20.00				
21.00				
22.00				
23.00				
24.00				
01.00				
02.00				
03.00				
04.00				
05.00				
06.00				
I alt				

Stået op: _____

Gået i seng: _____

Vandladningsfrekvens: _____ Største volumen: _____ Mindste volumen: _____



Patientinformation

Væske – og vandladningsskema

Skemaet bedes udfyldt med blå eller sort kuglepen, så det kan læses efter det er scannet ind i din journal