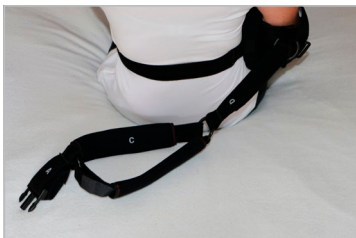


DONJOY[®]

BRUGERVEJLEDNING
PATIENT



ULTRASLING[®] IV ER



1. Sådan modtager du Ultra Sling IV ER skulderslyngen. Ultra Sling kan bruges til både højre og venstre side. Start med at sikre, at slyngen sidder på den rigtige side af puden (på billedet er slyngen monteret til højre skulder/arm). Skal slyngen sidde på modsat side, skilles pude og slynge, puden vendes og slyngen sættes fast igen med velcroen på den anden side af slyngen.
2. Fold slyngen helt ud og placer den på et leje eller i en seng med udstrakte stropper. Stroppen på puden skal være tættest på kanten af lejet/sengen. Placer evt. ved siden af de to små velcro stropper til albue og hånd (de monteres til sidst).
3. Sæt dig nu foran de udstrakte stropper. Du tager nu puden under den arm/skulder der skal bære slyngen (den opererede skulder) og spænder den strop der ligger tættest din ryg, fast i puden. Den skal sidde til om kroppen, er den for lang justeres længden med velcroen, du kan evt klippe stroppen kortere. Husk at stroppen og puden skal sidde så højt at din skulder kan hvile, når armen ligger i slyngen – det er ikke en livrem.
4. Bagfra ser det nu således ud. Lidt som om du ville tage en rygsæk på, stikker du nu den raske skulders arm ned i hullet mellem de stropper der skal sidde over modsat skulder.



5. Ringen mellem stropperne sidder nu henover skulderbladet på modsatte side i forhold til pude og slynge. Passer det ikke justeres stropperne med velcroen, evt klippes stropperne kortere.



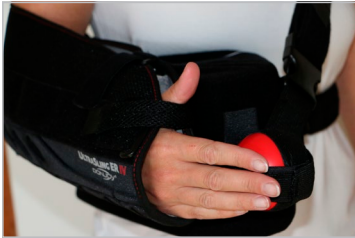
6. Det store spænde klikkes i på selve armslyngen. Måske kan du bedre holde styr på spænderne, hvis du stikker din tommelfinger på den frie arm/hånd igennem ringen tættest på spænderne.



7. Den ene af de 2 stropper som er vist her, køres igennem spændet her og fæstnes på puden. Det holder slyngen samlet. Den anden af disse små stropper hænger bare løst ned (den skulle bruges hvis slyngen sad på modsatte arm).



8. Til sidst monteres de 2 små stropper. Først den brede af de små stropper bagerst på slyngen, så den holder overarm og albue tilbage i slyngen.



9. Derefter den smalle af de små stropper. Den placeres foran mellem tommel og pegefinger.



10. Så ser det sådan her ud.



11. Skal du lave øvelser og have armen ud af slyngen, er det nok at løse de 3 små stropper. Du behøver ikke tage slynge og pude af.



12. Så er armen fri og du kan bevæge arm og skulder.