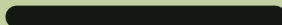
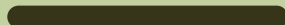
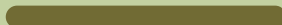


# Tjek Baby – Sådan kan I se, at baby får nok mælk

Gælder for ammede børn født fra graviditetsuge 37

**DEN FØRSTE TID**

- med baby

| Alder                                                | Uge 1                                                                                                                                               |                                                                                                   |                                                                                                                        |                                                                                                           |                                                                                                             |                                                                                                           |                                                                                                                                                        | Uge 2-4 |
|------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------|
|                                                      | Dag 1                                                                                                                                               | Dag 2                                                                                             | Dag 3                                                                                                                  | Dag 4                                                                                                     | Dag 5                                                                                                       | Dag 6                                                                                                     | Dag 7                                                                                                                                                  |         |
| <b>Mælk</b><br>Antal amninger i døgnet               | Mindst 4-5 amninger<br>                                            |                                                                                                   | Mindst 8 amninger, gerne mere<br>   |                                                                                                           |                                                                                                             |                                                                                                           |                                                                                                                                                        |         |
| <b>Tissebleer</b><br>Gennemsnittet over 24 timer     | 1 tisseble<br>                                                     | 2 tissebleer<br> | 3 tissebleer – føles tungere<br>    | 5 tunge tissebleer<br> |                                                                                                             | 6 tunge tissebleer<br> |                                                                                                                                                        |         |
| <b>Afføringsbleer</b><br>Gennemsnittet over 24 timer | 1 afføringsble<br>                                                 |                                                                                                   | 2 afføringsbleer<br>                |                                                                                                           | 4 afføringsbleer<br>     |                                                                                                           |                                                                                                                                                        |         |
| <b>Afføring</b><br>Farve og konsistens               | Sort, brun eller mørk grøn afføring – klistret og tyktflydende<br> |                                                                                                   | Lysere og mere grønlig afføring<br> |                                                                                                           | Gullig/grøn afføring<br> |                                                                                                           | Gul afføring og syrlig lugt. Blød konsistens – kan være grynnet<br> |         |

## Trivsel

### Andre tegn der viser, at barnet trives:

- Interesseret i at spise
- Vågen og opmærksom i korte perioder fx. ved bleskift
- Veltilpas og kan beroliges ved tæt kontakt
- Normal hudfarve, ikke grå eller bleg.

### Det er normalt, at barnet:

- Får lidt gulfarvning af huden efter 1. døgn (gulst)
- Taber sig efter fødslen, og kommer tilbage på fødselsvægten i løbet af de første 2 uger.

## Tegn på at ville spise

### Tidlige tegn:

- Suttebevægelser med mund og tunge
- Bevægelser med arme og ben
- Søgen efter brystet, fingre til mund.

### Senere tegn:

- Uro og klynkelyde
- Gråd ind i mellem eller konstant
- Udmattelse og søvn.

Det er en fordel, at barnet lægges til brystet allerede ved de tidlige tegn.

## Hud mod hud

Hud mod hud-kontakt med barnet er særlig vigtig i de første dage, hvor barnet omstiller sig fra livet i livmoderen til livet udenfor.

### Fordele ved hud mod hud-kontakt:

- Barnet spiser oftere
- Barnet græder mindre og bruger mindre energi
- Barnet har mere stabil temperatur
- Det hjælper jer til at opdage babys signaler
- Stimulerer mors mælkenedløb.

## Vær ekstra opmærksom, hvis barnet ...

## Det kan I gøre

### Mælk

- Ammes mindre end 4-5 gange i det første døgn eller mindre end 8 gange derefter.

- Læg barnet hyppigere til, gerne 10-12 gange i døgnet
- Forsøg at fremme barnets søge- og sutrefleks ved at have barnet hud mod hud ved brystet
- Sørg for at skabe ro omkring jer
- Forsøg at presse lidt mælk ud til barnet
- Øg mælkeproduktionen ved at håndudmalke.

### Tissebleer

- Ikke har tisset indenfor de første 24 timer
- Tisser mindre end beskrevet i skemaet
- Orange pletter i bleen efter 3. dag (urater).

- Læg barnet hyppigere til, gerne 10-12 gange i døgnet
- Læg barnet til begge bryster under hver amning
- Sikre, at barnet sutter aktivt, vedvarende og at I hører synkelyde
- Opsøg gerne råd og vejledning hos sundhedspersonale.

### Afføringsbleer

- Ikke har haft afføring indenfor de første 24 timer
- Har færre afføringer eller afføringen har en anden farve end beskrevet i skemaet.

- Læg barnet hyppigere til, gerne 10-12 gange i døgnet
- Læg barnet til begge bryster under hver amning
- Sikre, at barnet sutter aktivt, vedvarende og at I hører synkelyde
- Opsøg gerne råd og vejledning hos sundhedspersonale.

### Trivsel

- Er vedvarende urolig og grædende – er svært at trøste
- Viser tegn på ikke at have det godt. Ikke interesseret i at spise.

- Forsøg at opfylde barnets behov for mad, bleskift, søvn, ro, tæt kontakt
- Søg råd og vejledning hos sundhedsplejersken, som sammen med jer vil forsøge at finde forklaringer.

### Gulst

- Bliver gult indenfor de første 24 timer
- Bliver gult, når det er mere end 24 timer, men vågner selv til måltiderne og spiser aktivt
- Bliver gult, når det er mere end 24 timer gammelt samtidigt med, at det er sløvt. Skal vækkes til måltider og/eller hurtigt falder i søvn under måltidet
- Er barnet stadig gult, når det er 14 dage gammelt eller ældre.

#### • VIGTIGT – Kontakt fødestedet straks

- Læg barnet hyppigere til, gerne 10 gange i døgnet eller mere
- Opsøg råd og vejledning hos sundhedsplejersken, fødestedet eller egen læge
- Opsøg råd og vejledning hos sundhedsplejersken eller egen læge.

## Her kan I få hjælp

- Fødested
- Sundhedsplejersken
- Jeres egen læge
- Vagtlæge

**Afsnit for Mor og barn tlf. 7842 6507**

