

Jern og vitaminer til nyfødte efter udskrivelse

Vejledning til forældre

	D-vitaminer Apovit® 5 dråber = 10 mikrogram	Jern Medic® 34 mg/ml 1 dråbe = 1,3 mg
Målgruppe	Alle nyfødte	Alle for tidligt fødte uanset vægt (født før uge 37+0) Børn født til tiden med en fødselsvægt under 2500 g
Opstart	2 uger efter fødsel	2 uger efter fødsel
Dosis	5 dråber dagligt	2-4 mg/kg/døgn indtil barnet vejer 2500 g (max 8 mg ialt) 8 mg (svarer til 6 dråber) når barnet vejer 2500 g
Varighed	Dagligt til 4 års alderen - derefter gives kun D-vitamin i perioden oktober-april.	12 måneder hvis fødselsvægten er under 1500 g 6 måneder hvis fødselsvægten er over 1500 g
Undtagelser:	Hvis barnet drikker mere end 800 ml modermælks erstatning i døgnet, holdes der pause med D-vitaminer. Gælder kun hvis produktet indeholder over 1,3 µg D-vitamin pr. 100 ml i færdig blanding.	Dosis halveres hvis barnet ernæres med mere end 50% modermælks erstatning Børn som får FM85 berigning i modermælk starter jern tilskud når mængden af FM85 er halveret.