

## Skema til blodtryksmåling

**Følg patientvejledningen til korrekt BT-måling, tilsendt via din e-boks eller emento.**

Du skal ringe til Fødeafsnittet Horsens på tlf. 78429903 ud fra dine målinger og symptomer:

### Akut kontakt

hvis du ved dine morgen- eller aftenmålinger finder :

- systolisk tryk (det højeste tal) højere end 149 mmHg *mere end én gang*
- diastolisk tryk (det laveste tal) højere end 99 mmHg *mere end én gang*
- Du skal også ringe til os akut, hvis du oplever kraftig hovedpine, flimren for øjnene, kraftige mavesmerter eller trykken for brystet eller hvis du bliver generelt utilpas.

### Kontakt næste hverdag

hvis du ved dine morgen- eller aftenmålinger finder:

Blodtryk >140/90 *mere end én gang*

### Målinger

Dato:	Morgen	Aften
1. måling	/	/
2. måling	/	/
3. måling	/	/

Dato:	Morgen	Aften
1. måling	/	/
2. måling	/	/
3. måling	/	/

Dato:	Morgen	Aften
1. måling	/	/
2. måling	/	/
3. måling	/	/

### Opfølgning

Vi ringer til dig d. \_\_\_\_\_

Ud fra dine målinger lægger vi en plan for det videre forløb.