



Patientinformation

Bindvejningstest

Undersøgelse for graden af ufrivillig vandladning

Som en del af undersøgelseerne i forbindelse med ufrivillig vandladning skal du veje dine bind i 2 dage, for at undersøge hvor stor utæthed for urin er. Undersøgelsen foregår hjemme.

Man laver undersøgelsen:

- for at måle utæthedens størrelse
- for at vælge den rette behandling
- for at vurdere virkningen af en behandling
- for at vælge det rette hjælpemiddel

Vigtigt at vide før undersøgelsen påbegyndes

- Undersøgelsen må ikke ske under en menstruationsperiode.
- Forsøg at gøre dagene, hvor du laver undersøgelsen så normale som muligt.
- Gør de ting, som du ved fører til utæthed.
- Bliver du kun utæt få gange om ugen f.eks. i forbindelse med gymnastik eller lignende, så gennemfør undersøgelsen på disse dage.

Gennemførelse af undersøgelsen

- Undersøgelsen laves over 2 døgn (48 timer).
- Begynd om morgenen, efter du har ladt vandet første gang.
- Vej bindet før du tager det på og skriv vægten i skemaet samt klokkeslettet.
- Når du skifter bind, vejer du det igen og skriver vægten i skemaet.
- Skriv også på skemaet, hvilke aktiviteter der har gjort dig utæt.
- Du skal bruge bind konstant de 2 døgn, undersøgelsen varer.
- På arbejde eller når du er udenfor hjemmet: Læg de brugte bind i små plastposer, så du kan veje dem, når du kommer hjem.

Efter undersøgelsen

Skemaerne afleveres i Klinik for Kvindesygdomme.

Ved det følgende besøg er skemaerne vurderet, og der lægges en videre plan for din behandling.

Ved problemer/spørgsmål

Hvis du har problemer med undersøgelsen eller er i tvivl, er du velkommen til at kontakte os.



Patientinformation

Bindvejningstest

Undersøgelse for graden af ufrivillig vandladning

Navn: _____

CPR: _____

Dato: _____

Fridag: _____

Arbejdsdag: _____

	BIND PÅ KL.	VÆGT TØRT BIND	VÆGT VÅDT BIND	VÆGT-ØGNING	AKTIVITET
1.					
2.					
3.					
4.					
5.					
6.					
7.					
8.					
SAMLET					
LÆKAGE					

Dato: _____

Fridag: _____

Arbejdsdag: _____

	BIND PÅ KL.	VÆGT TØRT BIND	VÆGT VÅDT BIND	VÆGT-ØGNING	AKTIVITET
1.					
2.					
3.					
4.					
5.					
6.					
7.					
8.					
SAMLET					
LÆKAGE					