

Om gang med albuestokke	Svar
Hvornår må jeg gå efter operationen?	Pga. smerteblokaden kan benet "svigte" i flere timer efter operationen. Derfor må du ikke støtte på benet før næste dag. Herefter er vigtigt, at du begynder at gå, men husk at du kun må støtte på benet til smertegrænsen.
Hvor længe skal jeg gå med albuestokke?	I 2-4 uger skal du bruge albuestokke som aflastning, det vil sige, at du må støtte til smertegrænsen.
Hvorfor skal jeg gå med albuestokke?	Du aflaster trykket i hoftelæddet, når du går med albuestokke. Du undgår dermed hævelse og dannelse af irriteret væv i hoftelæddet og bliver hurtigere rask.
Hvordan skal jeg gå med albuestokke?	<p>Se video: Gang med albuestokke</p> <p>Gå med armene ind til kroppen. Gå normalt: Ikke krum ryg, ikke bøjet hofte, ikke strakt knæ, ikke på tæer Støt på benet og aflast med stokkene til smertegrænsen. Sæt dig ned uden stokke og evt. ved at støtte dig til sædet.</p> <p>Gå op ad trappe et trin ad gangen - det "gode" ben først. Gå ned ad trappe et trin ad gangen - det "dårlige" ben først.</p>
Skal jeg selv indstille højden på albuestokkene?	Ja. I oprejst stilling skal håndtaget på albuestokkene være på niveau med dit håndled. Du kan justere højden på stokkene efter behov.
Hvornår må jeg gå med fuld vægt på benet?	Du må efter et par dage gå med fuld vægt på benet, hvis du ikke har ondt, men du skal have albuestokkene med dig, så du kan aflaste, hvis du får ondt.
Må jeg gå med 1 stok i stedet for 2?	Nej, brug hellere 2 albuestokke, så undgår du problemer, der kan opstå ved en skæv gang.
Må jeg gå uden albuestokke derhjemme?	Ja, du må gerne gå uden albuestokke, hvis det ikke medfører smerter.
Får jeg udleveret albuestokke efter operationen	Ja.