

Om operationen	Svar
Hvad fejler jeg?	Indeklemning i hofteleddet, også kaldet FAI, er den hyppigste årsag til en kikkertoperation i hoften. Det opstår, fordi der har dannet sig en ekstra tyk knoglekant på lårbenshalsen eller hofteskålen. Derved kommer ledlæbe og bruske i klemme mellem lårbensknoglen og knoglen i hofteskålen. Det giver symptomer i form af nedsat bevægelighed og smerter ved belastning specielt ved bevægelser i yderstillinger og evt. fastlåsnings af hoften. Se video: <a href="#">FAI</a>
Hvordan foregår operationen?	Operationen udføres gennem 2-3 små huller på forsiden og udsiden af hoften. Operationen kaldes en hofteartroskopi. Ordet artroskopi betyder at "kigge ind i led". Det er en operation, hvor man fører en smal kikkert på 5 mm i diameter ind i et af kroppens led, her hofteleddet. Gennem kikkerten kan man se knogleudbygninger og skader på ledlæben. Ved kikkertoperationen kan man fjerne knogleudbygninger på kanten af hofteskålen og /eller på lårbenshalsen og samtidig operere skader på ledlæben. Små revner i ledlæben og løse bruskestykker (mus) fjernes. Større skader på ledlæben kan eventuelt sys fast igen, og hertil anvendes små plastankre der sættes ind i knoglen. For at kunne komme ind i hofteleddet er det nødvendigt at anlægge et stræk på benet. Se video: <a href="#">Hofteartroskopi</a>
Kan jeg få gener af strækket?	Pga. sædestrækket kan der komme små rifter og hudløshed i skridtet. Der kan også opstå ømhed, følelsesløshed eller snurren i skridt og ben. Der kan også opstå gener fra knæ, ryg og fod. Generne forsvinder af sig selv, men der kan gå flere uger – i nogle tilfælde op til et år. I meget sjældne tilfælde kan mænd opleve impotens. Det vil forsvinde af sig selv efter nogle dage.
Er jeg vågen under operationen?	Nej. Operationen foregår i fuld bedøvelse.
Hvornår må jeg komme hjem?	Efter operationen vil du blive observeret 2-3 timer inden du tager hjem.
Skal anker og indvendige sytråde ved ledlæben fjernes på senere tidspunkt?	Nej.
Hvornår får jeg fjernet de udvendige sytråde, og hvem gør det?	Du får fjernet tråde hos fysioterapeuten efter 14 dage.