


# Uge 1 – intensiv genoptræning, Uge x-20xx

Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag
08.00-08.15 <b>Indlæggelse og udpakning</b>	<b>07.30 Morgenmad</b>	<b>07.30 Morgenmad</b>	07.00-07.30 <b>Meditation</b> Multisal, Ergoterapeut
	08.15 – 08.40 Morgensamling Havestuen, Fysioterapeut	08.15 – 08.30 Morgensamling Havestuen, Fysioterapeut	<b>07.30 Morgenmad</b> 08.15 – 08.30 Morgensamling Havestuen, Fysioterapeut
08.30-09.30 <b>Velkomst og mellemåltid</b>  Havestuen, Fysioterapeut	<b>Individuelle undersøgelser/ Selvtræning</b>  Min tid: _____ Undersøgelsesrum i kræmmerhuset+multisal, Fysioterapeut	<b>Træning i bassin</b>  Fysioterapeut	<b>Træning i bassin</b>  Fysioterapeut
10.00-12.30 <b>Individuelle samtaler m. fysioterapeut</b>  å 25 min.  Min tid: _____  Tid på egen hånd – gå på opdagelse på Livsstilscentret	<b>09.30 Mellemåltid</b> 10.00 – 12.30 <b>Individuelle undersøgelser/ Selvtræning</b>  Min tid: _____ Undersøgelsesrum i kræmmerhuset (multisal til rådighed)  Fysioterapeut	<b>09.30 Mellemåltid</b> 10.00-11.15 Hvile/Tid på egen hånd/ Selvtræning.	<b>09.30 Mellemåltid</b> 10.00-10.30 Hvile/Tid på egen hånd/ Selvtræning
		11.15-12.15 <b>Holdtræning</b> Multisal Fysioterapeut	10.30- 11.00 <b>Holdtræning</b> Multisal Fysioterapeut
			11.15-12.15 <b>Træning med individuelt fokus</b> Multisal Fysioterapeut
<b>12.30 Frokost</b> m. personale	<b>12.30 Frokost</b>	<b>12.30 Frokost</b>	<b>12.30 Frokost</b>
13.00-14.00 <b>Test af funktionsevne</b> Multisal Fysioterapeut	13.00-14.00 Hvile/ Tid på egen hånd/ Selvtræning	13.00-14.00 Hvile/ Tid på egen hånd/ Selvtræning	13.00 - 14.00 <b>Fælles samtale</b> – opfølgning på ugen og evt. planer for weekenden Havestuen Fysioterapeut
14.00-15.00  Hvile/ Tid på egen hånd/ Selvtræning  Fysioterapeut	14.00 – 15.00  <b>Holdtræning</b>  Multisal/Tænk tanken Fysioterapeut	14.00 - 15.00  <b>Træning med individuelt fokus</b>  Kræmmerhus Fysioterapeut	<b>14.00 Afrejse</b>  
<b>15.00 Mellemåltid</b>	<b>15.00 Mellemåltid</b>	<b>15.00 Mellemåltid</b>	
15.30 – 17.45  Hvile/ Tid på egen hånd/ Selvtræning	16.30 – 17.45 Hvile/Tid på egen hånd/ Selvtræning	15.30-17.45  Hvile/ Tid på egen hånd/ Selvtræning	<b>Farvekoder:</b> <input type="checkbox"/> Valgfag <input type="checkbox"/> Obligatorisk <input type="checkbox"/> Tid på egen hånd/hvile
<b>17.45 Middag</b>	<b>17.45 Middag</b>	<b>17.45 Middag</b>	
18.30-20.00 Aktiviteter og samvær på egen hånd  Tid til eftertanke/ dagbog/ Kræmmerhuset er åbent hele aftenen	18.30-20.00 Aktiviteter og samvær på egen hånd  Tid til eftertanke/ dagbog/ Kræmmerhuset er åbent hele aftenen	18.30 Opvask 3 pers.  18.30-20.00 Aktiviteter og samvær på egen hånd.  Tid til eftertanke/ dagbog/ Kræmmerhuset er åbent hele aftenen	<b>Personale i denne uge:</b> <b>Fysioterapeuter:</b> Inge V. Kristensen og Glenn Pedersen <b>Ergoterapeuter:</b> Lone Olesen og Inger Voldum <b>Diætister:</b> Helle Povlsen og Astrid Skyum Christensen <b>Ernæringsass.:</b> <b>Bach. i ernæring og sundhed:</b> Charlotte R. Dueholm, Jannie B. Hansen og Katrine Nabbegaard-Christensen. <b>Sygeplejersker:</b> Ditte Kyndesen, Betina Risom og Lisbeth B. Degnbol <b>Rengøringsassistent:</b> Angele Sedyté <b>Lægesekretær:</b> Lene Lindholm <b>Leder:</b> Henrik Søndergaard Ravn
<b>20.00-20.30 Mellemåltid</b>	<b>20.00-20.30 Mellemåltid</b>	<b>20.00-20.30 Mellemåltid</b>	