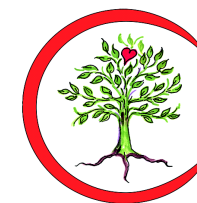


Menukort 1

	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag
Morgenmad 7.30 - 8.00		Havregrød Rugbrød og groft brød Pålægsgfad, hytteost Syrnede mejeriprodukter Morgenmadsprodukter Frukt og grønt	Kruskagrød Rugbrød og groft brød Ostefad Syrnede mejeriprodukter Morgenmadsprodukter Frukt og grønt	Øllebrød Rugbrød og groft brød Ostefad Syrnede mejeriprodukter Morgenmadsprodukter Frukt og grønt
Mellemmåltid 9.30 - 10.00	Fuldkornsbolle, rugbrød, minarine, ost, marmelade Frukt og grønt	½ fuldkornsbolle, smøreost Frukt og grønt	Onsdagsråkost ½ ristet rugbrød	Rugbrødsbolle Frukt og grønt
Frokost 12.30 - 13.00	Ærtesuppe 1 stk. grovbrød Røget makrel på gulerodsbund, kold grøn sovs m. spinat, ½ stk. rugbrød Frisk frugt	Æbleflæsk à la livsstil, 1 stk. rugbrød Stegt kyllingelår, Rosenkålssalat, grovflutés	Marineret sild, karrysalat, ½ stk. rugbrød Hamburgerryg, grønlangkål, brunede kartofler Appelsinmedaljer	Røget laks m. rygeostcreme 1 stk. rugbrød Kyllingepostej, sursød gulerod-agurkesalat, ½ stk. rugbrød Frugtsalat
Mellemmåltid 15.00 - 15.30	Speltbrød, pålæg, Pestomayo Frukt og grønt	Müslibolle Frukt og grønt	Hvedefiberbrød, pålæg, minarine Frukt og grønt	
Aftensmad 18.00 - 18.30	Kødsovs m. kartoffelmos Marineret bønnesalat	Krydret stegt laks m. mandeldrys Kartoffel/rodfrugtfad Dilddressing	Kylling i baconsauce Rødkålssalat m. solbær Brune ris	
Mellemmåltid 20.00 - 20.30	Rugbrød, smøreost Frukt og grønt	Grovbrød, gulerodspesto, Frukt og grønt	Knækbrød, minarine, marmelade Frukt og grønt	



Livsstilscenter Brædstrup
- en del af Regionshospitalet Horsens

Spis sammen med andre – og nyd samværet og måltidet