

Menukort 2

	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag
Morgenmad 7.30 - 8.00		Havregrød Rugbrød og groft brød Pålægsgfad, hytteost Syrnede mejeriprodukter Morgenmadsprodukter Frugt og grønt	Kruskagrød Rugbrød og groft brød Ostefad Syrnede mejeriprodukter Morgenmadsprodukter Frugt og grønt	Øllebrød Rugbrød og groft brød Ostefad Syrnede mejeriprodukter Morgenmadsprodukter Frugt og grønt
Mellemmåltid 9.30 - 10.00	Fuldkornsbolle, rugbrød, minarine, ost, marmelade Frugt og grønt	Vikingegrød Frugt og grønt	Onsdagsråkost, ½ rugbrød	Rugbrødsbolle Frugt og grønt
Frokost 12.30 - 13.00	Kartoffel-sellerisuppe, ½ stk. rugbrød Tun frikadelle, Lynstegte grøntsager, Remouladesovs, ½ stk. rugbrød Frisk frugt	Kyllingesalat, ½ stk. rugbrød Stegt medister, Rødbede-sellerisalat, Rugkringler m. rosiner	Sildesalat ½ stk. rugbrød Stegt kyllingebryst, Græsk pastasalat Kerneskyr m. frugtmix	Jambalaya Gulerodsråkost Frisk frugt
Mellemmåltid 15.00 - 15.30	Lys rugbolle, pålæg, Pestomayo Frugt og grønt	Speltkernebolle, ost Frugt og grønt	Yoghurtbrød, pålæg, minarine Frugt og grønt	
Aftensmad 18.00 - 18.30	Gulerodskarbonade, Grønærter og gulerødder, kartofler Syltede rødbeder	Fisk i grønt m. hollandaisesovs Bulgur	Mørbrad à la orange, kartofler, Kålsalat	
Mellemmåltid 20.00 - 20.30	Rugbrød, smøreost Frugt og grønt	Grovbrød, Gulerodspesto Frugt og grønt	Knækbrød, Edamamehummus Frugt og grønt	



Livsstilscenter Brædstrup
- en del af Regionshospitalet Horsens

Spis sammen med andre – og nyd samværet og måltidet