

DONJOY®

BRUGSANVISNING

**X-ROM
POST-OP ORTOSE**



Læs følgende anvisninger omhyggeligt og fuldstændigt, før du bruger produktet. Korrekt påsætning er meget vigtigt for at produktet kan fungere korrekt.

Brugsanvisning:

Billede 1

Åbn ortosen og placér den på en plan overflade.

Billede 2

Indstil leddet i overensstemmelse med lægens ordination og lås det ved hjælp af den røde knap for at lette påsætningen af ortosen.

Billede 3

Tilpas ortosens længde efter patientens ben og sørg for at have samme indstilling på begge sider. Bemærk at man kan flytte samtlige (4) stropplader for at undgå tryk på operationssår og/eller peroneusnerven samt opnå en individuelt tilpasset pasform.

Billede 4

Placér benet i ortosen. Ortosens led skal være på linje med knæskallens top (se referencelinje).

Billede 5

Åbn den grå klap, stram stroppen til på bagsiden, og luk den grå klap igen. Dette gøres ved alle 4 stropper. Placér sideskinnen, så den er centreret på selve siden af benet.

Billede 6 og 7

Spænd stropperne i overensstemmelse med rækkefølgen på billedet og fastgør spænderne.

Billede 8 og 9

Du kan efter behov afklippe stropperne i den ønskede længde og fastgøre dem ved hjælp af krokodillebåndet.

Billede 10 og 11

Nu er afprøvningen færdig. Vurdér pasformen og foretag eventuelle slutjusteringer. Forsøg altid at opnå kontakt mellem ortose og knæ. Sideskinnen kan bøjes, hvis der er behov for individuel tilpasning. Se bagsiden af brochuren for detaljer.

Billede 12

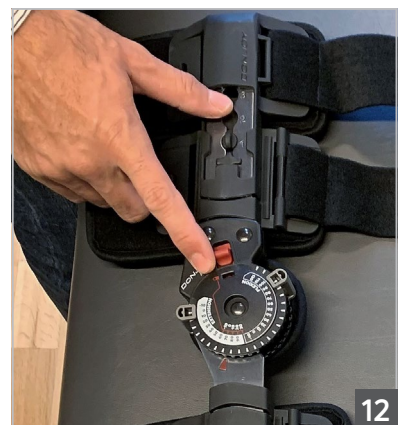
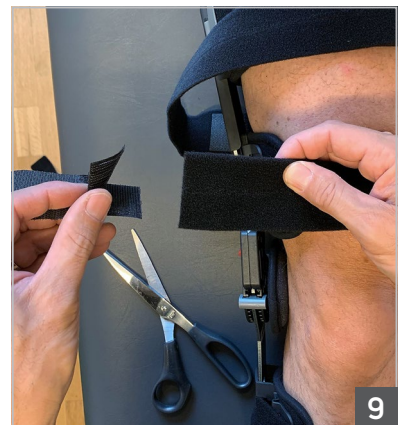
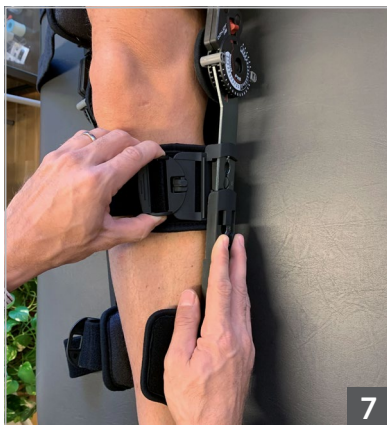
Glem ikke at låse leddene med den røde knap op, hvis patienten har tilladelse til at bevæge leddet.

Afslut ved at bede patienten rejse sig op og efterspænd derefter stropperne efter behov.



Patienten vil kun have behov for at anvende spænderne ved af- og påtagning.





Justering af led og ortose:

- Patienten skal ikke selv justere bevægelsesomfanget – dette skal gøres sammen med en læge eller fysioterapeut.
- Skinnens stivere kan bøjes, så de formes efter varus eller valgus (se billede 11). Bøj hver enkelt skinne ved at holde lår/lægskinne i et fast greb mod en stabil overflade, samtidig med at skinnen forsigtigt og vedvarende trykkes i den ønskede retning. For at lette påsætningen efter operationen er det bedst at afprøve ortosen før indgrebet.

Udskiftning af stropper:

Hvis stropperne skal udskiftes, skal du forsigtigt klippe stroppen af med en saks på det sted, hvor stroppen er fastgjort til skinnen. Indsæt den nye strop og fastgør den derefter. Kontakt DJO for en X-ROM strop.

Vaskeråd:

- Skumforingen skal håndvaskes med et mildt vaskemiddel i vand (30 °C). Skyl omhyggeligt. Må kun LUFT-TØRRES. Må ikke varmetørres.
- Det anbefales at rengøre ortosen med jævne mellemrum.
- Kontrollér regelmæssigt, at der ikke forekommer fremmed materiale i ortosens led (f.eks. snavs). Fjern forsigtigt snavs fra ortosens led ved hjælp af vand eller trykluft.

Advarsler og forsigtighedsforanstaltninger:

- Hvis du oplever smerte, hævelse, en anderledes fornemmelse eller usædvanlige reaktioner, når du bruger dette produkt, skal du straks kontakte en læge.
- Spørg altid en læge eller fysioterapeut til råds, før du foretager ændringer på ortosen.