

DONJOY[®]

BRUGERVEJLEDNING
PATIENT



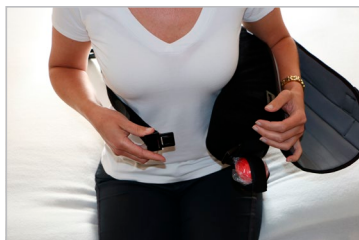
ULTRASLING[®] IV



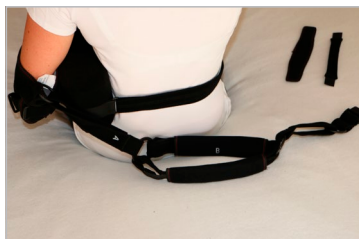
1. Sådan modtager du Ultra Sling skulderslyngen. Ultra Sling kan bruges til både højre og venstre side. Start med at sikre, at slyngen sidder på den rigtige side af puden (på billedet er slyngen monteret til venstre skulder/arm). Skal slyngen sidde på modsat side, skilles pude og slynge, puden vendes og slyngen sættes fast igen med velcroen på den anden side af slyngen.



2. Fold slyngen helt ud og placer den på et leje eller i en seng med udstrakte stropper. Stroppen på puden skal være tættest på kanten af lejet/sengen. Placer evt. ved siden af de to små velcro stropper til albue og hånd (de monteres til allersidst).



3. Sæt dig nu foran de udstrakte stropper og tag puden under den arm/skulder der skal bære slyngen (den opererede skulder) og spænd den strop der ligger tættest ryggen, fast i puden. Husk at stroppen og puden skal sidde så højt at skulderen kan hvile, når armen ligger i slyngen – det er ikke en livrem Stroppen justeres og klippes evt. til så den sidder godt til om kroppen.



4. Bagfra ser det nu således ud.



5. Som du ville tage en rygsæk på, stikker du nu den raske arm ned i hullet mellem de stropper der skal sidde over den modsatte skulder.



6. Ringen mellem stropperne skal sidde henover skulderbladet på modsatte side i forhold til pude og slynge. Gør den ikke den, kan du justere længden på stropperne med velcroen og evt klippe i stropperne, så de bliver kortere.



7. De 2 spænder klikkes i på selve armslyngen. Måske kan du bedre styre spænderne, hvis du stikker din tommelfinger på den frie arm/hånd (højre hånd på billedet) igennem ringen tættest på spænderne.



8. Til sidst monteres de små stropper. Først den brede af de små stropper bagerst på slyngen, så den holder overarm og albue tilbage i slyngen.



9. Det ser sådan ud.



10. Derefter den smalle af de små stropper. Den placeres foran mellem tommel og pegefinger.



11. Skal du lave øvelser og have armen ud af slyngen, er det nok at løse de små stropper (der blev monteret til sidst) og KUN det yderste (det spænde længst væk fra din krop) af spænderne på slyngen.



12. Så er armen fri og arm/skulder kan bevæges.