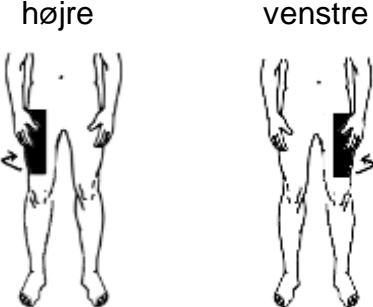


Om forberedelser inden operationen	Svar
Skal jeg træne inden operationen?	Ja, du må træne til smertegrænsen. Det er kun godt at være i god form inden operationen.
Er der noget jeg skal sørge for inden operationen?	<ul style="list-style-type: none"> <li>•Du må ikke have sår på kroppen.</li> <li>•Senest 1 uge før operationen skal du fjerne hår på den hofte der skal opereres (hvis det er nødvendigt). Hårene skal fjernes fra hoftekammen til midt på låret, rundt om hofteområdet som vist på tegningen:</li> </ul> <div style="text-align: center; margin: 10px 0;">  </div> <p style="text-align: center; margin: 10px 0;">Hårfjernelsen skal foretages med hårklipper eller hårtrimmer. Du må ikke anvende skraber, da den kan lave små rifter i huden.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>•Du skal faste som aftalt med personalet der har planlagt bedøvelsen</li> <li>•Du skal sørge for at blive afhentet efter operationen. Der skal være god benplads i bilen, og en pude til at støtte benet.</li> <li>•Forbered dig med indkøb, hvis du bor alene.</li> <li>•Anskaf meget gerne en motionscykel til træning.</li> </ul>
Kan jeg ikke cykle på kondicykel i træningscenter frem for at anskaffe en kondicykel til hjemmet?	Nej, træningen på kondicykel skal foregå i korte og hyppige tidsintervaller fordelt over hele dagen.
Hvor kan jeg læse mere om forløbet?	Læs patientvejledning: <a href="#">Kikkertoperation i hoften</a>